

La santé



La semaine du 21 au 25 Mars 2022, nous avons exploré le thème de l'hygiène corporelle en visionnant plusieurs vidéos sur les microbes, les bactéries, le lavage des dents... qui étaient très intéressantes.

Nous avons fabriqué du dentifrice naturel avec un goût un peu spécial et des bombes de bain qui ont fait plein de mousse au contact de l'eau.

Pour avoir une bonne hygiène corporelle, il est important de:

- Se laver les dents au moins 2 fois par jour.

Le brossage est très important ; souvent les gens se brossent mal les dents car il faut se brosser de la gencive à la dent (du rose vers le blanc).

- Se laver les mains régulièrement en respectant les différentes zones, les paumes de la main, entre les doigts, les pouces, les poignets, le dessus des mains et les ongles.
- Prendre un bain ou une douche régulièrement.
- Changer ses sous-vêtements tous les jours.
- Se moucher correctement.
- Couper ses ongles régulièrement.

Prenons soin de notre corps!

Les enfants du projet NAP